

8020推進道民会議メンバー

8020推進道民会議メンバーとは、北海道歯科医師会が進める8020運動にご協力いただいている北海道出身の各界著名人です。

私にとっての8020運動

食で人生を楽しむ

口から食べることは、単に栄養素を摂るというだけでなく、人間らしく生きる原点として、重要な意義を持っています。人生を最後まで楽しむには、言うまでもなく「元気」でいられることとして、その元気は口から食べ続けられること、それは食事を通じておいしさや楽しさのある食生活を歩んできたかがカギだと思っています。私たちは「おいしさが人を元気にする」という考えで、これからも食生活に貢献していきたいと考えています。歯をいつまでも健康に、歯っぴいライフを通じて豊かな人生を送りましょう。



キユーピー株式会社
代表取締役社長 鈴木 豊

歯にまつわる川柳募集

北海道歯科医師会では歯にまつわる川柳を募集しております。歯についての思いを、どしどしお寄せください。ハガキに川柳をお書きいただき、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記宛先までご投函ください。(記事・内容に関するご意見・ご要望もお寄せください。FAXも可) すばらしい川柳には優秀賞としてホームページでの発表と副賞が贈られます。

応募期間:平成23年3月31日消印のもの
応募先:〒060-0031 札幌市中央区北1条東9丁目11番地
北海道歯科医師会 FAX 011-271-7514
※応募はお一人さま一題とさせていただきます。
前年度優秀賞:「歯医者さんに 恋して八十歳 二十本」
「初入れ歯 不便なようで 便利です」



母と子の健口パスポートの活用について

生れてくる赤ちゃんが健やかに成長し、歯とお口の健康を保っていくためには、スタートラインにたった妊娠中からの健康管理が大切です。

お母さんになる不安は、たとえ何人目の赤ちゃんであっても「お腹の赤ちゃんは元気に育ってくれているだろうか?」など、心配事は尽きないことでしょう。本手帳は、妊娠そして出産を迎えるお母さんと赤ちゃんの体とお口の健康に役立つようにまとめたものです。

赤ちゃんの歯の成育は、お母さんが妊娠に気づき始めた妊娠7週目くらいから始まり、永久歯の歯の種(歯胚)は妊娠3ヶ月目頃にすでに出来はじめています。また妊娠中のお口のケアは、将来の赤ちゃんのお口の健康に大きく影響してきます。

本手帳は**母子健康手帳と一緒に大切に保管**し、市町村や歯科医院で行われる歯科健診、保健指導を受ける時、また日常生活の中で大いに活用していただければ幸いです。

記録欄には自己チェックをしましょう。また、歯科医院等で定期的に記入してもらい、気になることがあれば「かかりつけの歯科医院」で相談を受けましょう!!



母と子の健口パスポート

三二版



母と子の健口パスポートミニ版はダイジェスト版です。
母と子の健口パスポートは母子健康手帳と一緒に各市区町村で配布します。
ご不明の点がありましたら、北海道歯科医師会にお問い合わせください。



社団法人 北海道歯科医師会

〒060-0031 札幌市中央区北1条東9丁目11番地
TEL代表 011(231)0945番 FAX011(271)7514番
URL <http://www.doushi.net/> e-mail manager@doushi.net



平成22年6月1日 北海道歯科医師会発行

